



Coût

L'inscription d'un élève au programme sport-études coûte 375 \$ pour l'année. Ce montant comprend l'inscription au club de Ballon sur glace du Témiscouata qui coûte 225\$ par année.

Des dépenses en lien avec la participation aux compétitions peuvent s'ajouter en cours d'année, selon le fonctionnement du club.



ALAIN DUGAS
COORDONNATEUR DE PROGRAMME



Programme sportif

Sur la base de notre tradition d'excellence académique, nous offrons un milieu de vie et un programme stimulants et valorisants. Ici, nous nous préoccupons de ton succès, de ton accomplissement. Nous partageons des valeurs liées à l'importance de l'effort, au dépassement de soi, à la persévérance et à l'excellence des résultats.

Ta réussite est au cœur de notre programme, de ton avenir!

Pour informations supplémentaires, pour toutes questions concernant ce programme sportif ou pour inscrire votre enfant au programme, n'hésitez pas à nous contacter:

Julie Thibault, directrice

Claudine Beaulieu, directrice adjointe

418 854-3640

PROGRAMME SPORTIF

BALLON SUR GLACE



École secondaire de Cabano

120, Boul. Phil Latulippe
Témiscouata-sur-le-Lac, Québec
G0L 1E0

Téléphone : 418 854-3640
Télécopieur : 418 854-0668
www.csfl.qc.ca

C'est quoi?

Ce programme sportif s'adresse à des élèves-athlètes reconnus par leur fédération sportive et exerçant leurs sports auprès de leur clubs respectifs. Ce programme permet une meilleure conciliation études-sport et permet à l'élève d'atteindre la réussite scolaire tout en développant ses compétences sportives au maximum. L'élève impliqué dans ce programme développe son potentiel de façon optimale autant au niveau académique que sportif.



À qui s'adresse le programme?

Comme l'objectif est de permettre à des élèves athlètes visant l'excellence sportive la meilleure conciliation possible de leurs objectifs sportifs et scolaires, l'élève s'engagera, au moyen d'un contrat stipulant que la réussite doit primer dans toutes les décisions. Par conséquent, l'élève athlète s'engagera activement dans son programme et y conservera une attitude propice à son développement global.

Les élèves athlètes visant l'excellence sportive ont dépassé le stade de l'initiation à un sport et souhaitent pratiquer davantage leur sport préféré. Cette notion d'excellence sportive implique la participation aux compétitions selon le niveau de celles-ci et le niveau de performance de l'élève athlète. **Ce programme vise à donner le maximum de chances de réussite des objectifs sportifs et scolaires tout en assurant une vie équilibrée pour l'élève athlète.**

La réussite scolaire doit primer sur la réussite d'objectifs sportifs.

On doit s'attendre à ce que le rythme exigé pour les apprentissages dans ce programme soit plus élevé que dans les programmes ordinaires, car le temps à y consacrer est moindre. Les élèves athlètes doivent s'engager avec beaucoup d'autonomie et de sérieux.

LE BALLON SUR GLACE, FIERTÉ DE NOTRE MILIEU



La pratique du ballon sur glace est devenue au fil du temps une tradition indiscutable dans notre région. Au fil des années, d'une génération à l'autre, s'est développée la culture de ce sport d'équipe. C'est sur la base de cette tradition que se développe l'excellence et le calibre de haut niveau. Depuis les années '50, ce sport est pratiqué au Témiscouata.

Au quotidien

Les élèves athlètes font leurs apprentissages scolaires de 9 h 10 à 14 h 25, en suivant leur horaire comme l'ensemble des élèves de l'école. À la dernière période de la journée, les élèves font leur programme sportif jusqu'à 17 h 30. Ce programme comprend théorie, entraînement et compétitions et se pratique donc à raison de 3 heures par jour.

Au 1^{er} cycle (1^{re} et 2^e secondaire), les élèves seront dans un groupe fermé, c'est-à-dire dans un groupe formé exclusivement d'élèves athlètes. Au deuxième cycle, les élèves de 3^e et 4^e secondaire seront dans un groupe fermé. Les élèves de 5^e secondaire pourront se joindre à leur club sportif à partir de 15 h 55 pour la deuxième partie des entraînements. Les élèves n'ont pas à reprendre d'apprentissages que les autres font en classe. Ils font l'ensemble de leur programme dans chaque matière dans le nombre de périodes prédéterminé, tel qu'illustré dans les tableaux suivants :

1^{er} cycle

Matières	Groupe régulier	Groupe fermé Programme sportif
Français	8	8
Anglais	4	4
Mathématique	6	6
Science et technologie	4	3
Géographie	3	2
Histoire et éducation à la citoyenneté	3	2
Arts	2	3 (alternance)
Musique	2	
Éducation physique et à la santé	2	1
Éthique et culture religieuse	2	1
Étude et tutorat	2	-
Volets	2	-
Entraînement sportif	-	10
TOTAL	40	40
Entraînement sportif hors horaire	-	10
TOTAL		50

2^e cycle

Matières	3 ^e secondaire	4 ^e secondaire	Groupe fermé
Français	8	6	6
Anglais	4	4	4
Mathématique	6	6	6
Sciences et technologie	6	8	6
Histoire et éducation à la citoyenneté	4	4	4
Arts	2	2	1
Éducation physique et à la santé	2	2	1
Éthique et culture religieuse		4	2 <i>En même temps dans l'horaire</i>
PPO	4	-	
Volets	2	2	-
Études et tutorat	2	2	-
Entraînement sportif	-	-	10
TOTAL	40	40	40
Entraînement sportif hors horaire			10
Total			50

Pendant la dernière période à l'horaire de l'élève, période « complément » dans le cas de besoins en lien avec les apprentissages de façon individuelle ou dans le cas de blessures. Une personne sera en charge de la coordination du programme dans l'école.

Encadrement

Un suivi des apprentissages est assuré par l'équipe enseignante, le tuteur, les professionnels et la direction. Les élèves sont accompagnés dans leur parcours selon les objectifs de chacun et les exigences du programme.

Transport

Le retour des élèves à la maison est assumé par les parents les jours d'entraînement, soient le lundi, mardi, mercredi et jeudi. Un covoiturage entre les parents peut alors s'organiser.

Le vendredi, les élèves athlètes terminent leurs cours à 15 h 55 comme l'ensemble des élèves de l'école; le temps de compétition à l'extérieur est ainsi compris dans le programme sportif des athlètes.

Cette façon de faire évite aux parents de défrayer un coût d'inscription trop élevé au programme sportif.

